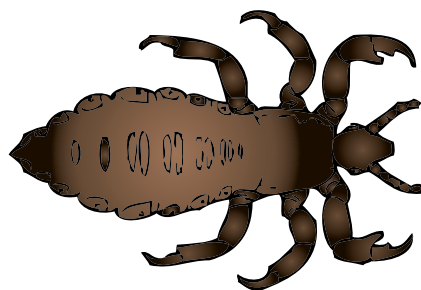


¿Qué hacer cuando alguien tiene piojos y liendres?



## El Piojo

Los piojos son insectos sin alas que viven en el cabello de los seres humanos y algunos animales y se alimentan de sangre.

Los piojos de la cabeza se adquieren al entrar en contacto cercano con una persona que los tiene. El piojo llega a la cabeza y se agarra a un cabello, donde se alimenta del cuero cabelludo.

Son frecuentes en épocas de calor la aparición de brotes de piojos en niños escolares.

Los piojos constituyen un problema sanitario que no depende de clase social o higiene.

Sobreviven hasta 30 días. Las hembras adhieren huevos (liendres) de forma ovalada de color blanco; al cabello que pueden vivir más de dos semanas. De estos huevos sale el piojo que pronto comenzará a picar y a poner más huevos.

## ¿Qué se debe hacer en el caso de que un niño tenga piojos?

Moja todo el cabello y cuero cabelludo con una loción o shampoo anti piojos (dejarlo actuar según la recomendación de su médico y el fabricante). **No se debe tapar la cabeza con toallas, porque estas absorben el producto.**

El tratamiento con shampoo contra piojos, **solamente se lo aplicaran aquellas personas que tengan piojos.**

*Evita la utilización indiscriminada de esos productos y recuerda que no es recomendable para todos los niños.*



### Es indispensable:

- Preparar agua y vinagre (una parte de vinagre por dos de agua) y enjuagar el cabello con este preparado para favorecer la eliminación de las liendres, ya que mientras estas permanezcan en el cabello; seguirán reproduciéndose los piojos.

# EPIDEMIOLOGÍA

Cualquier duda o reporte puedes llamar a:

## Jurisdicción Sanitaria no. 1

Corregidora, Huimilpan, El Marqués, Querétaro

Teléfonos

(01 442) 213 7016 y 213 59 06

## Jurisdicción Sanitaria no. 2

Amealco, Colón, Pedro Escobedo, San Juan de Río,

Tequisquiapan

Teléfonos

(01 427) 272 0437 y 272 7451

## Jurisdicción Sanitaria no. 3

Cadereyta, Ezequiel Montes, Peñamiller,

San Joaquín, Tolimán

Teléfonos

(01 441) 276 0001 y 276 0865

## Jurisdicción Sanitaria no. 4

Pinal de Amoles, Arroyo Seco, Jalpan de Serra,

Landa de Matamoros

Teléfonos

(01 441) 296 0032 y 296 0490

Epidemiología (oficina central)

Teléfonos (01 442) 224 3027 y 214 0767



SECRETARÍA  
DE SALUD - SESEQ



- No usar con secadores de cabello.
- Una vez enjuagado el cabello con vinagre; quitar las liendres a mano o peinar por secciones con un peine de dientes muy cerrados.
- Los peines, y todo tipo de adornos de cabello se deben lavar sumergiendolos por una hora en loción antipiojos.
- La ropa, toallas, fundas etc., se deben lavar con agua muy caliente.
- Todas las personas que convivan en casa deben ser revisadas y, si es el caso, tratadas de la misma forma.



## Piojos en las escuelas

Su erradicación puede durar varios días ya que lociones y shampoo no eliminan por completo las liendres.

La responsabilidad para el control de la plaga es compartida entre: los maestros y los padres de familia.

- Detectando casos
- Notificándolos
- Solicitar apoyo en caso necesario
- Dando tratamiento adecuado
- Seguir cada caso hasta que ya no existan casos nuevos en la escuela.

## Resumiendo pasos

1. Matar al piojo
2. Eliminar los Huevecillos (Liendres)
3. Repetir el proceso a los siete días
4. Eliminar los piojos de los objetos personales; Lavar la ropa de cama, toallas con agua bien caliente (50°C).
5. Valorar el corte de cabello en caso de tener piojos.

“Esta obra, programa o acción es de carácter público no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Esta prohibido el uso de ésta (obra, programa o acción) con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de ésta (obra, programa o acción) deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente”.